

## Salle 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00						
9h30						
10h30			EVEIL CLASSIQUE			EVEIL JAZZ
11h30			EVEIL JAZZ			INITIATION JAZZ
12h30			INITIATION JAZZ			PREPARATOIRE JAZZ
14h30						
15h30			ZUMBA KIDS (à partir de 5 ans)			
17h00			ELEMENTAIRE CLASSIQUE + POINTES (1h30)			
17h30			AVANCE KIDS (1h30)			
18h30	POM-POM GIRL	INITIATION JAZZ		INITIATION CLASSIQUE	PREPARATOIRE JAZZ	
19h30	ZUMBA FAMILY ET/OU KIDS	INTER 1 JAZZ	CONTEMPORAIN Intermédiaire	PREPARATOIRE CLASSIQUE	INTER 1 JAZZ	
21h00	AVANCE JAZZ (1h30)	INTER 2 JAZZ (1h30)	CONTEMPORAIN Avancé (1h30)	AVANCE CLASSIQUE + POINTES (1h30)	INTER 2 JAZZ	
22h00		CABARET BURLESQUE Adultes		SALSA / BACHATA	AVANCE PRO JAZZ (1h30)	

## Salle 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00	PILATES / FITNESS				PILATES / FITNESS	
10h00						
10h30			Théâtre Enfants			GUITARE (cours de 3 personnes)
11h30						GUITARE (cours de 3 personnes)
12h30						GUITARE (cours de 3 personnes)
13h30						
14h30						
15h00	COURS DE FITNESS					
16h00						
17h30	CHANT Cours Particulier sur RDV	HIP HOP Enfants	CHANT Cours Collectif		HIP HOP Enfants	
18h30		HIP HOP Ados	CHANT Cours Collectif	CONTEMPORAIN Initiation	HIP HOP Ados	
19h30		ZUMBA BY STRONG Adultes	CHANT Cours Collectif	COURS DE CROSS TRAINING		
20h30		COURS DE FITNESS		COURS DE FITNESS	CHANT Cours Particulier sur RDV	
21h30						

COURS DE FITNESS : Renforcement musculaire, cuisse abdos fessiers, body scult, stretching, cardio...